

Ocenění Znojemské gymnastiky

Dvacet let Klubu sportovní gymnastiky Znojmo završil významným oceněním gymnasta Jiří Kostík, mistr ČR v jednotlivcích i v družstvech ve sportovní gymnastice 2010, kterého OTS ČSTV vybralo mezi pěti nejlepšími sportovci znojemského okresu v kategorii mládeže. Jiří Kostík byl oceněn na slavnostním vyhlášení v loučském klášteře za přítomnosti významných osobností města Znojma, odkud si odnesl skleněný pohár pro nejúspěšnější sportovce roku 2010.

Himalájemi na lehokole

Osmého března v 19 hodin proběhne v Domě na Věčnosti přednáška o netradiční cestě - Honza Galla z CK Kudrna nám přiblíží putování Do Zanskaru na lehokolech. Eliška a Honza Gallovi projeli na lehokolech už téměř všechny země Evropy. V létě 2010 se však vydali do mnohem většího extrému. A to do indického Himaláje. Přijďte si poslechnout povídaní s videem o celé jejich dobrodružné cestě, která končí až na nejvyšším sedle světa, kam vede silnice. Khardung-La leží ve výšce 5350 m.

-RZ-

Florbaloví elévové DDM TJ VHS Zn. třetí

V sobotu 26. února se uskutečnil v Brně za účasti týmu DDM TJ VHS Znojmo florbalový turnaj elévů s těmito výsledky: DDM TJ VHS Znojmo - SFK Slovácko ŠSK Očov 2:0 branky a nahrávky Fruvirt (Frank), Mátl. DDM TJ VHS Znojmo-SC Hattrick Brno FbŠ 3:4 Fruvirt (Frank), Fruvirt (Mašek), Frank (Fruvirt). DDM TJ VHS Znojmo-TJ Sokol Komín 5:0 Mašek (Brauner), Mašek (Smutná), Mátl 2, Fruvirt. Nakonec obsadilo Znojmo třetí místo. Sestava Znojma: Bajko Tomáš, Juránek Kryštof, Pavlík Adam, Willmannová Veronika, Smutná Eva, Frank Zdeněk, Mašek. Petr, Fruvirt Michal, Mátl Jakub, Brauner Matěj. Trenéři: Šabatka Marek a Frank Zdeněk st.

-maša-

KANOISTIKA - DRÁČATA, ŠANCE PRO NOVÉ ZÁJEMCE

Navázat na loňský úspěšný rok, který přinesl znojemské juniorské posádce dvě bronzové a jednu stříbrnou medaili z mistrovství Evropy národů v Amsterdamu je hlavním mottem novoroční suché zimní přípravy Dráčat Znojmo. V letošním roce na Dráčata čeká hlavní výzva v podobě dvou vrcholů a to mistrovství světa národů v Americké Tampa Bay a mistrovství Evropy klubových posádek v ukrajinském Kyjevě. Oba závody budou vyvrcholením závodní sezony roku 2011 a odměnou za celoroční přípravu. Dračí lodě jsou nejtýmovějším sportem světa. Každá posádka v optimálním složení čítá 22 členů včetně bubeníka a kormidelníka.

Na rozdíl od individuálních sportů, jako je například rychlostní kanoistika, u dračí lodě nerozhoduje v takové míře individuální výkonnost, ale především souhra celého týmu.

K úspěšnému závodění zde není nutná dlouholetá specializovaná příprava, ale chuť jezdit na dračí lodi a pravidelná účast na trénincích. Samotné ježdění na dračí lodi není ani finančně náročné, veškeré potřebné vybavení včetně lodí a pádel mají na loděnici u Obřích hlavy k dispozici.

Junioři závodí ve věkové kategorii do 18 let. Dvacetičlenná posádka musí být dle pravidel složena z dvanácti chlapců a osmi dívek jak na českých, tak na mezinárodních závodech. Málkotřetý sport se může pochlubit soutěžemi smíšených družstev na mezinárodní úrovni. Proto jsou dračí lodě ve světě velmi populární. Kromě asijských zemí, kde jsou dračí lodě národním sportem, jsou dračí lodě oblíbené také v tradičních „kanoistických zemích“, jako jsou Kanada, Austrálie, USA, Anglie, Německo, Rusko atd.. Málkodo ví, že například v Maďarsku je kanoistika národním sportem číslo 1 a až potom následují fotbal a další sporty. Na vrcholné mezinárodní soutěže tam chodí pravidelně i přes dvacet tisíc diváků.

V letošním roce dosáhne několik dlouholetých opor úspěšné juniorské posádky věku devatenácti let a přejde do mužské kategorie. Naším cílem je postavit pro letošní sezonu dokonce dva juniorské týmy, což znamená zapojení alespoň šedesáti dětí.

Proto v těchto dnech organizujeme nábor nových členů do juniorského týmu Dráčata Znojmo.

Dračí lodě jsou i vhodným doplňkem ve všeobecné sportovní přípravě jakéhokoli sportovního odvětví. Na loděnici TJ Znojmo se připravují Dráčata ve věku 12 až 18 let. Zimní příprava spočívá v posilování, běhu, plavání a hrách. Jakmile to na jaře počasí dovolí, začíná se jezdit na vodě.

Každý, koho dračí lodě zajímají, se může dozvědět více na www.dragonboat.cz nebo www.kanoe-znojmo.cz.

Kdo by se chtěl zapojit do přípravy úspěšného juniorského týmu a závodit za Znojmo toho rádi přivítáme každé úterý v 16.30 h v loděnici u Obřích hlavy pod Znojemskou přehradou nebo se může informovat na tel. 777085161.

PETR ŠTÉRBA

www.kanoe-znojmo.cz

ČEŠTÍ BĚŽCI - VETERÁNI KRALUJÍ RAKOUSKÉ CROSSLAUFSÉRII

Vysvědčením té nejvyšší kvality české běžecké školy jsou první tři místa veteránů M 60 v celkovém hodnocení série sedmi závodů v přespolních bězích tzv. Crosslaufsérie v sousedním Rakousku. Od starosty města Raabsu/Thaya, kde se konaly poslední závody, dostal nejceněnější pohár Václav Svoboda z Českých Budějovic, druhou příčku obsadil Josef Bobek a třetí Karel Chmelík, oba borci TJ Znojmo. V kategorii M 20 byl Lukáš Havránek vyhodnocen jako celkově čtvrtý. Do konečného hodnocení se

Na Jírkovy úspěchy navázali v sobotu 26. února další borci Klubu sportovní gymnastiky Znojmo při ZŠ JUDr. Josefa Mareše, kteří se utkali v prvním závodě tohoto roku v hale Moravské Slavie v Brně. V kategorii nejmladších žáků zaslouženě zvítězil David Bix. Na skvělých místech v této kategorii skončili i Antonín Nevrlka (4.) a Petr Hloušek (6. - 7.). Mezi mladšími žáky se Jan Nevrlka umístil na 18. příčce. V kategorii starších žáků exceloval František Černý, který si přidal do své sbírky další zlatou medaili.

-IH-



Radim Dřevojan. **VELKÁ CENA ÚNANOVA VE STOLNÍM TENISE** Obec Únanov ve spolupráci s Orlem Únanov a MLST Znojmo pořádá pro hráče městské ligy turnaj dvouhry a čtyřhry. Hráti se bude v krásném prostředí orlovy Únanov v sobotu 12. března. Zahájení turnaje bude v 8.30 hod. Zveme všechny hráče městské ligy a publikum k jejich povzbuzování pro lepší výkony! S pozdravem Jiří Fiala.

Vážení čtenáři, v naší nové rubrice, kterou připravuje PhDr. Jindřich Urban, Ph.D., vám budeme představovat nejnovější poznatky psychologie a sociologie. Autor je vysokoškolský pedagog na Soukromé vysoké škole ekonomické. Věříme, že nabízená témata pro vás budou zajímavá a články budete hodnotit jako přínosné. Psychologie a sociologie mají co říci k základním otázkám, které se týkají našeho každodenního života a za většinou z našich rozhodovacích procesů v kulturním prostředí jsou skryté psychologické zákonitosti. Přejeme vám příjemné čtení a přikládáme první z řady článků.



Jindřich Urban. foto: -PV-

Na sport není (takřka) nikdy pozdě

Ne biologický věk, nýbrž pasivní životní styl je hlavním důvodem ztráty výkonnosti ve středním věku. K tomuto závěru došla skupina vědců vedená Dietrem Leykem ze Sportovní vysoké školy v německém Kölnu. Základem těchto dat k vlivu tělesné aktivity a tréninku na zdraví a výkonnost jsou analýzy běžecké výkonnosti více než 500 000 běžců středních a dlouhých tratí ve věku od 20 do 80 let. Více než 13 000 sportovců se zúčastnilo dotazování ohledně jejich každodenního životního stylu, zdraví, práce, motivace ke sportu a pravidelným tréninkům.

Analýzy více než 900 000 výsledků běhu (časů) ukázaly, že před 55. rokem života se neukazují žádné zřetelné poklesy výkonnosti. Další výsledek ukazuje analýzu více než padesátiletých sportovců – začátečníků. Třetina 50 až 60 -letých a čtvrtina 60 až 70 -letých začala se sportem až v posledních pěti letech. I jejich výsledky byly velice dobré.

Výsledky studie tedy ukazují, že ztráty výkonnosti ve středním věku nemají primárně příčinu v biologických zákonitostech stárnutí, nýbrž v pasivním životním stylu. Dalším poznatkem je to, že také starší nesportovci mohou díky pravidelným tréninkům dosáhnout znatelného vzestupu výkonnosti a celé škály pozitivních zdravotních efektů. Pro započítání aktivního sportování není tedy (takřka) nikdy pozdě.

urban@svse.cz

Diskusní fórum účastníků ankety o nejlepší sportovce okresu 2010

O vlastním průběhu slavnostního vyhlášení v Louce již víte. Dnes se vracíme diskusními názory a pohledy některých sportovců, kterým jsme položili pět stejných otázek. Tomáš Kucharčí, florbal, juniorský reprezentant ČR



1. Jak si vážíte tak vysokého ocenění v anketě Sportovec roku 2010 v kategorii Hvězda Znojemského okresu?

Ocenění si cením velice, protože hlavně zase trochu zviditelní znojemský florbal. Je vidět, že florbal má hodně fanoušků, což je třeba patrně na zvyšující se návštěvnosti na zápasech extraligy juniorů.

2. Stoprocentně objektivní není žádná anketa na světě. Myslíte si, že se na někoho jiného zapomeno?

S tím, že žádná anketa není stoprocentně objektivní, souhlasím. Když se podívám na ocenění odborné komise v jednotlivých kategoriích, marně hledám florbal. Nevím proč. V roce 2010 florbalový tým mužů bojoval do poslední chvíle o udržení v extralize a v první lize si zajistil playoff už tři kola před koncem základní části. Junioři v roce 2010 vypadli až ve čtvrtfinále extraligy a také vybojovali postup do čtvrtfinále největšího florbalového turnaje světa CZECH OPEN. V týmu máme také hráče vysoké kvality (například Jakub Martinek, Petr Číhal nebo Jirka Bauer).

3. Co konkrétně jste pro to všechno musel udělat, co obětovat a k čemu vás tato pocta zavazuje do budoucna?

Florbal mě baví, takže potom už stačí poctivě a pravidelně trénovat, a mít nějaký cíl kterého chcete dosáhnout. U mě je to momentálně postup s týmem mužů zpět do extraligy a samozřejmě se chci neustále zlepšovat. Milan Fridrich je mi příkladem, čeho se dá poctivým tréninkem dosáhnout. Ve 14 letech jsem se musel rozhodnout mezi fotbalem a florballem. Florbalu jsem obětoval fotbal.

4. Kterého sportovce na okrese nejvíce obdivujete vy sám a proč?

Je to jednoznačně hokejový brankář Ondra Kacetl. Znáám ho odmala a oceňuji, kam až to v hokeji došel. Doufám, že se mu bude dařit i nadále.

5. Změnil byste něco na způsobu či průběhu hodnocení nejlepších sportovců?

Určitě, ale to je spíš otázka, nad kterou by se měli zamýšlet členové odborné komise.

Karel Neuwirth, lukostřelec LK Znojmo

1. Ocenění si velmi vážím a jsem rád, že mým vyhodnocením je propa-



gována lukostřelba. Budu chtít dosáhnout ještě lepších výkonů.

2. Určitě, nemohli být vyhodnoceni všichni sportovci, kteří by si to zasloužili. Do návrhu na zařazení do ankety by se mělo zapojit víc TJ, oddílů i širší veřejnost.

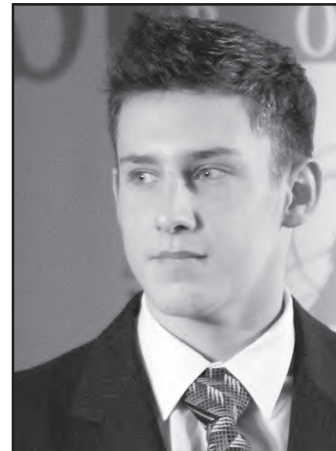
3. Musím pravidelně trénovat, abych mohl dosáhnout ještě lepších výsledků.

4. Plavce Rubáčka, dosáhl velmi dobrých výsledků jak v republikových soutěžích, tak i na evropských a světových závodech.

5. Je to věc organizátorů celé akce.

Antonín Grossberger, plavec TJ Znojmo

1. Určitě si ho vážím, je to jedno z mých nejvyšších ocenění.



2. Rád bych zmínil Marka Polacha, který sice v nominaci byl, ale neumístil se.

3. Především jsem musel obětovat všechny svůj volný čas a čas na učení. Příští rok bych chtěl úspěchy zopakovat.

4. Samozřejmě Michala Rubáčka kvůli jeho úspěchům a Verču Kolníkovou. S jejím přístupem k tréninku se může dostat hodně daleko.

5. Přidal bych anketu na internetu a změnil způsob vyhodnocování výsledků podle pořadí.

Adriena Štolová, reprezentantka ČR v aerobiku



1. Jsem překvapena a zároveň mám velkou radost, že jsem to vyhrála právě já a moc všem děkuji za toto ocenění.

2. Na okrese Znojmo je hodně skvělých sportovců. Takže si myslím, že příští rok to může být někdo úplně jiný.

3. Od svých čtyř let jsem dělala gymnastiku a potom jsem přešla na aerobik, který mě moc baví. Od sedmi let jsem jezdila na každé závody, které se konaly po celé republice, abych získala zkušenosti. Obětuji tomu spoustu času, které moje vrstevnice využívají k jiným aktivitám. Na podzim tohoto roku se musím nominovat z MČR na ME, které se bude konat v Budapešti, kde bych chtěla získat co nejlepší umístění. I když to bude asi hodně těžké v tak velké konkurenci.

4. Největším sportovcem našeho okresu, kterého nejvíce obdivuji, byla Katka Protivínská, která už ale nezávodí. Také fandím znojemským fotbalistům.

5. Způsob hodnocení sportovce roku se mi zdá spravedlivý a nic bych na tom neměnila. text a foto: -stlba-

Veselý návrat judistů z Veselí nad Moravou

Minulou sobotu startovali judisté DDM Znojmo na VC Veselí nad Moravou a vedli si dobře. Prosadit se v konkurenci 122 závodníků ze 17 oddílů nebylo pro šest znojemských nadějí nijak snadné, ale benjamínci i mladší žáci si vedli skvěle. Osmiletý David Chadim obsadil třetí místo, devítiletý Filip Švec skončil druhý stejně jako Petr Chadim, který bojoval o první místo s přeborníkem oblasti. V zápasech si vedl velmi dobře a všech deset bodů získal na ipon. Nejúspěšnější mezi benjamínky byl Adam Ott, ve své

váhu kategorii 38 kg vybojoval první místo. Oddíl juda DDM Znojmo v mladších žácích reprezentovali Šimon Novotný a Vojtěch Šefčík v nejvíce obsazené hmotnostní kategorii do 40 kg. Poprali se o vítězství a po vcelku vyrovnaném boji obsadil Novotný první a Šefčík druhé místo. V agilním oddílu DDM Znojmo je celkem 76 judistů od šesti let (!) a kromě protagonistky Věry Chmelíkové se o ně příkladně starají i pomocní trenéři Jindra Mezníková a Radim Šefčík.

-stlba-