

Vysoce atraktivní i poučná byla exhibice kulturistů v Lidovém domě

Vrcholy mělo předminulé sobotní odpoledne ve fitness centru BBK Lidovém domě ve Znojmě - cvičení kulturistky světové úrovně Kateřiny Pípkové z Mladé Boleslavi s nejlepšími domácími borcem Janem Láhou, dvojnásobně vystupující ilice šikovných tanečnicků skupiny Peak dance CSB a do třetice všeho dobrého pasáž s praktickými ukázkami sebeobrany instruktora Tomáše Bulantia z Neptun klubu „U Obří avy“, kterému zdáně sekundoval adek Kříž a později i vnímavý a szorný příznivec posilování z puba Paří Prokeš.

Zeou akcí vpodstatě organizoval if BBK Cenda Budín, a protože im ohodim čtyřikrát týdne cvičit, mluvil jsem se a pozval do Znojma o všechny fanoušky kulturistiky ou známou Katku Kyplovou. Její eno má ve svělovém měřítku velmi brý zvuk a společně jsme před- dlí spíš jen část nchleho aerob- ho cvičení na několika strojích. Tak jak vypadá příprava „v díle“, v jemové fázi by to bylo pochopi- lné jinak.

I jsem naposledy vysupoval loni i MČSR, dal jsem si rok pauzu, ych nabral svatovou hmotu, a v lším roce se chystám na závody iberci,“ vysvětlil momentální si- aci urostlý sláček Jan Stáňa. Před astním tréninkem a ještě v civilu i zaplněnému sálu posilovny v idáku“ Katka Kyplová nejprve edstavila a pak odpovídala na etečné otázky diváků. Osmaadv- iteřl kulturistka vystudovala spor- ní management na Pedagogické kuli Technické univerzity v Liberci, pokud nejedej někde po světě, vě- je se doma v Mladé Boleslavi svým entům, cobu osobní trenérka fi-



Př cvičení na posilovacích strojích se Katka Kyplová s Janem Stáňou nejen vzájemně povzbuzovali, ale při větších záležitostech také jistili a pomáhali si.



žena všechno vůbec vydržela, obli- bila si a vyznává m.j. Modlitbu válečnicka:

„Jsem, co jsem. Když mám víru ve svou vnitřní krásu, rozvíjím si dů- věru. Když jsem něžný, mám sílu. Když jsem zticha, kráčím s bohy. Když jsem v míru, rozumím sobě i světu. Když se ocitnu v konfliktu, odejdu. Když se oddám, jsem vol- ný. Když mám úctu ke všemu žv- ěmu, mám úctu k sobě. Když se od- dávám, vzdávám úctu své odvaze. Na věčnosti mám silováním s každou přirozeností. Když miluji, nepod- míněně přijímám vývoj ostatních. Ve svobodě je má moc. Když se stanu individualitou, vyjadřuji Boží sílu v sobě. Když sloužím, dávám z toho, čím jsem se stal. Jsem, co jsem: Věčný, nesmrtelný, univer- zální a nekonečný. Amen.“

Duševní profil kulturistky Kyplové tedy známe nebo aspoň dokážeme odhadnout. Z jejích posledních spor- tovních úspěchů na mezinárodní scéně připomínám jen třetí místo v pódióvkách na British Gran Prix 2011 v Londýně a čtvrté místo ve fi- nále Arnold Classic Amateur 2011 v Columbusu (v americkém státě Ohio). Nicméně - i ve Znojmě se jí moc líbí a mentalitu zdejších lidí označila jako lepší té síteobčeské kolem Prahy, což ucho i srdce kaž- děho patriota určitě potěší. Rodáčka z města osobních aut škodovku ne- má, ale jezdí ve voze zn. Audi. Uplně na závěr nám sdělila i svoje motto:

„Lidé, se kterými si nerozumíme, mají pro nás hodnotu růstu. Ti, se kterými souzníme, mají hodnotu od- měny. Obojí je stejně důležité, když to první je značně nepřijemné, a to druhé naopak.“ text a foto: sebba-



Krátký rozhovor s trenérem gólmanů Jesenice D. Varlem

Jak byste stručně zhodnotil dneš- ní zápas?

Byl to těžký zápas. Ale hráli jsme dobře, zejména první dvě lajny a speciální formace. Hráli jsme disciplinovaně celých 60 minut. Další jsme gól ve hře a nájezdy jsou zejména o štěstí. S bodem jsme spokojeni.

Jak se vám pracuje v Jesenicích? Je to zábava tam hrát a trénovat?

Jistě. Celý život jsem strávil v Jesenicích, s výjimkou jednoho roku. Mým úkolem je trénovat a v této situaci to není tak jednoduché. Potřebujeme hodně síly a hodně energie, protože EBEL je velmi kvalitní liga, kde každý může porazit každého. A pro mě je to výborná zkušenost, v které chci i nadále pokračovat.

Líbí se vám český styl hokeje? Je pro vás zajímavý? Je to pro vás zajímavá zkušenost hrát v Česku?

Ano. Hrál jsem už proti českému národnímu týmu na mistrovství světa. Měli jsme také české trenéry Váňhého a Červeného, kteří byli moji trenéři. Takže jsem trávil hodně soustředění také v České republice,



foto: -LID-

Dejan Varl. kde jsme se hráli i nějaká přípravná utkání. Ale Znojmo nehraje typickým českým stylem, protože praktiko- valo velmi agresivní styl, zejména na začátku soutěže. Minule jsme tu prohráli tuším 6:2...

Moje poslední otázka - jak se chystáte oslavit Vánoce? Budete doma v Jesenicích? Ano, budu tradičně doma se svou rodinou. JAROMÍR PŘÍKAZSKÝ